

とよさき 4号

平成21年11月発行



入居者 川上 伸子 作

- ・有料老人ホームとよさき …………… 職員紹介と入居者の紹介
- ・比嘉歯科医院 …………… 口腔ケア講習会
- ・デイサービスセンターとよさき …… 行事風景あれこれ
- ・(株) シルバーサービス沖縄 ……… 介護商品の紹介

発行：有料老人ホームとよさき
沖縄県豊見城翁長869
TEL (098) 891 - 6541
FAX (098) 891 - 6566
発行責任者 事務局長 宮城辰彦

トピックス 【とよさきハーリー大会・みなみグランド・ゴルフ大会】

特集 『多職種協働で個別機能訓練に取り組む』

デイサービスセンターとよさき 理学療法士 慶田花 功

有料老人ホーム とよさき



「お楽しみバイキング」

ホームとよさきでは7月20日に家族の方を交え【お楽しみバイキング】を行いました。

普段入居者様だけで、食事される状況から見る事の出来ない喜びや明るい笑顔に、生き生きとした姿がすごく印象に残りました。バイキングを行う事で、入居者様・御家族・スタッフがより充実した時間……。豊富なメニューに喜びの声と、お代わりされる程、好評を得る事ができました。

初めての試みでスタッフ一同、心配や不安もありましたが何より入居者様の笑顔を見られた事が一番の喜びとなりました。



おいしいねえ
父ちゃん♪



《 職員紹介 》



忙しい毎日の中でも、やりがいを感じながら楽しく頑張っています。やっぱり入居者様の笑顔を見られた時が一番嬉しいですね！（伊波一茂）



笑顔の耐えない職場で、いつも楽しく過ごさせて貰っています。（大城ひとえ）



人生の先輩と関わることができ、毎日楽しく仲間と仕事しています。（嘉数沙織）



入居者様から実際学ぶ事も多く、いろいろ勉強になっています。（石川遼）



入居者様の笑顔と「ありがとう」の一言に元気を頂いています！！（上原香）



人生楽ありゃ苦もあるさ！（新垣哲也）



入居者様の方々が寄り良い介護支援を受け、充実して楽しい日々を過ごせるよう頑張っています。（松根幸司）

多職種共同で個別機能訓練に取り組む

理学療法士 慶田花 功

有料老人ホームとよさきは設立2年目を迎える施設です。デイサービスセンターが併設され定員が65名でホームの利用者と地域の方々が利用しております。今、デイサービスセンターが力をいれているのは個別機能訓練です。個別機能訓練と言うとあたかも1対1で行なうものと限定されているように考えがちですが個人にあった目標と個別プログラムです。言えばオーダーメイドです。メニューによって1対1で対応するものやグループで実施するものや介護職で対応可能なものがあります。PT（理学療法士）が個々人の心身機能の評価を実施し看護職・介護職で個別機能訓練プランを策定します。しっかりしたプランにするためには職員の資質向上が重要です。PTが中心となって10回シリーズで勉強会を実施しました。お互いに情報を共有して（利用者を良く知る）ことよりチームワークを深め利用者の生活機能向上に努めたいと思います。今回はとよさき独自で作成した転倒予防運動を午後の全体レクの時間に実施している光景と機能訓練に励んでいる利用者を紹介します。

「継続は力なり」



★転倒予防運動光景



★真剣に取り組む勉強会



★歩行能力が向上して笑顔がいっぱい



★サンシンを楽しむ吉浜さん



デイサービスセ

外出編



首里駅からモノレールに乗り空港まで行きました。



とよさきのビーチにておやつ会をしました。いい天気で気分最高！



ボーリング



今日はとても楽しかった。



ボーリングは何年ぶりかねー



屋上にて屋外レク



ビューティーモードカレッジ学生体験実習

3日間（総勢 56 名の生徒たち）ハンド・ネイル・メイクの実習体験にやってきました



利用者様も笑顔・笑顔で大満足の体験でした。



ンターとよさき



室内編

舞踊集団 琉球きらら様



カジマヤー 97歳



トーカチ 88歳

祝あやかり会



101歳 金城ミツ様

毎日の日課は
朝刊読み



P T 慶田花さんによるサンシン・踊りを披露



85歳



もも太郎



とよさき劇団

おおきなかぶ



ミニ運動会

種目 綱引き



わっしょい・わっしょい!



種目 玉入れ

劇団員はみんな職員です。
役者揃いのメンバーです。

口腔ケア講習会

比嘉歯科医院 歯科衛生士 髙原典子

ここ数年、口の中の細菌が肺に入って起こる誤嚥性肺炎の予防に口腔ケアが非常に有効といわれて注目されています。

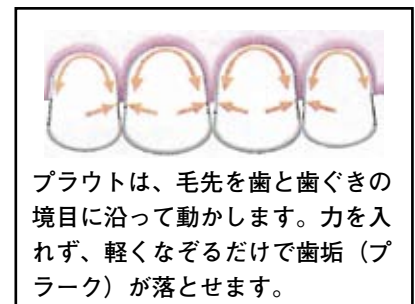
口腔ケアのメリットは、お口を清潔にし、虫歯や歯周病の治療、入れ歯の手入れをして食べる機能、話す機能を保ち、食欲を増進させ、体力をつけ、人とのコミュニケーションを可能にし、生きる意欲へとつながります。

平成21年8月30日(日)にとよさきのスタッフさんへ口腔ケアの講習会を開催させていただきました。日々の業務でお忙しい中、多数のスタッフの方が口腔ケアに関心を示し、個々の介護メニューの中に取り入れてくださっていることをうれしく思いました。

今回は、講習会の中で皆さんと共有できたことについて、まとめてみました。

★ 「リスク部位へのブラシの当て方」

残根歯や孤立歯は通常の歯ブラシを使用するとヘッドが大きすぎて、磨き残しが出てきます。出来るだけ小さめの毛先を用いて、細かく磨くとよいでしょう。

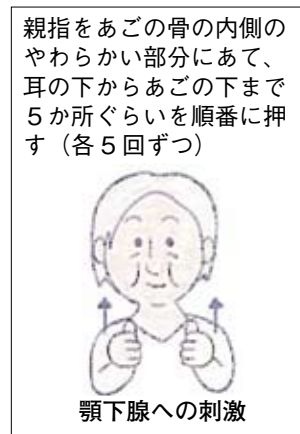
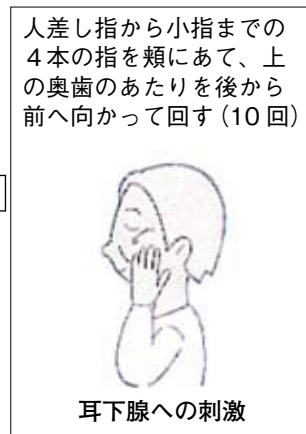


★ 「口腔粘膜のケア」

口腔内を清掃するときは、歯磨きだけでなく粘膜の清掃も必要です。最近では歯の表面だけでなく粘膜にも付着します。粘膜への刺激は唾液の分泌を促し、口腔周囲筋や舌へのストレッチ効果もあります。歯のない人、通常の歯磨きが難しい人、項九機能が衰えている人には特に必要です。高齢や薬の服用による乾燥症、それに伴う出血傾向がある場合は保湿剤を併用するとよいでしょう。機能の維持向上のため是非続けましょう。

★ 「唾液マッサージ」

お口から食事が摂れない方や寝たきりが長く続いている方、又機能が低下している方は口腔内が乾燥しやすいです。唾液腺をマッサージして分泌を促しましょう。



ネットワーク心情報

みなみデイサービスセンター



今年で7回目のグランドゴルフ大会です。

毎年真夏に開催される地域密着交流会とし糸満南小学校を会場に多くの方々（100名余り）がグランドゴルフを楽しみました。

今回も地域皆様のご協力と御支援のおかげをもちまして成功裏に開催する事が出来ました。

第2回豊崎ハーリーに
初出場しました。



3チーム中2位に
なり予選落ちして
しまいました。

お知らせ

10月よりとよさき訪問介護事業所が一旦休止になり糸満にあるみなみ訪問介護事業所と一緒に皆様の支援を活動していくことになりました。
今後とも宜しくお願い致します。



表紙を飾る絵は川上伸子様が美術学校に通われていた時代に書いた絵をご紹介させて頂きました。



関連ネットワーク企業を総称してネットワーク心といいます。



第1回：ポータブルトイレについて



「安心・安全の為に！」

歩行や立ち座りができる方でも、トイレまでの移動が困難であったり、夜間の移動が危険な場合や、冬場の寒い時期などは、ベッドのそばにポータブルトイレを設置すると安心です。

住環境や身体状況などの面でポータブルトイレを導入した方が転倒や失禁などのリスクを軽減・回避できる場合があります。

病状・症状・身体状況の問題

- ①夜間頻尿
- ②おしっこが近くてトイレまで間に合わない
- ③尿意があるのにオムツを外せない
- ④パーキンソン病などでつまづきやすい
- ⑤リウマチなどで立ち座り動作が困難
- ⑥半身麻痺で移動・移乗に介助が必要

住環境の問題

- ①トイレまでの距離が長い
- ②トイレまでに段差がある
- ③同じ階にトイレがない



樹脂製トイレ

- 臭いがつきにくい
- 汚れても拭き取り簡単
- 丸洗い可能



家具調トイレ

- 室内に設置しても、オシャレで違和感も少ない
- 重量があり安定感が良い

介護保険で
1割負担♪

利用者の身体状況や住宅環境からなどを考慮し以下の多機能と組み合わせると、さらに快適に利用することができます。

洗浄機能

お尻が拭きにくい方に。温水洗浄で清潔を保ちます。

脱臭機能

お尻が拭きにくい方に。温水洗浄で清潔を保ちます。

暖房便座

便座の冷たさが気になる方に。冬もあったかです。

乾燥機能

お尻が拭きにくい方に。温風でお尻をやさしく乾燥します。

キャスター付

移動することが多い方に。掃除などする際に便利です。



(株)シルバーサービス沖縄

介護のアドバイザーがいる専門店！
お気軽に相談ください♪

介護保険事業者指定番号：4775400213

●手すりなどの住宅改修工事

●福祉用具のレンタル・販売

〒901-0223 沖縄県豊見城市翁長 869 番地

TEL (098) 891-6699 FAX (098) 891-6636 営業時間 / 午前 9:00 ~ 午後 19:00